

一般社団法人 兵庫県社会福祉士会作成

災害時避難行動要支援者「個別避難計画」参考様式

『防災対応力向上シート』(PDF)

ダウンロードはこちらから… ↓ ↓ ↓

■ 2023 年度版：[A3 版 \(2 枚\)](#) / [A4 版 \(4 枚\)](#)

■ 2021 年度版：[A3 版 \(2 枚\)](#) / [A4 版 \(4 枚\)](#)

『防災対応力向上シート』とは？

災害に備えた事前準備から、災害が迫った時や
起こった時の行動までを確認できるシートです。
「個別避難計画」の要件も満たしています。

①基本情報

②マイタイムライン

③防災チェックシート の3つのシートで構成されています。

避難行動要支援者の備えに活用できますが、
要支援者に限らず、どなたにでも使って頂けます。
我が家で、地域で、みんなで災害に備えましょう！



『防災対応力向上シート』～マイ・タイムライン～



気象庁HP
あなたの街の
防災情報

「マイ・タイムライン」は、主に風水害を想定して「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理した避難行動計画です。「私」と「避難支援者」、「地域」はどのように行動すればいいか。「防災チェックリスト」を活用しながら、みんなで確認しましょう。

	私の行動 (記入日： 年 月 日)	避難支援者の行動 (記入日： 年 月 日)	地域の行動 (記入日： 年 月 日)
平常時	<input type="checkbox"/> ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> 避難先・避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋の準備 <input type="checkbox"/> 避難訓練に参加 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 避難支援者の決定 <input type="checkbox"/> 避難訓練に参加 避難支援者①続柄： 氏名：	<input type="checkbox"/> 避難支援団体の決定 <input type="checkbox"/> 避難訓練の実施 避難支援団体 名称：

※2023 年度版では、3つの立場からマイタイムラインを作成できるようになりました！