

つどい場LeLien 園芸療法 & 笑いヨガ

兵庫県社会
福祉士会
神戸ブロック

日時

2.22 (日) 15:00~16:00

会場

兵庫区文化センター
第4会議室

〒652-0805 神戸市兵庫区
羽坂通4丁目1番1号

料金

神戸ブロック会員 1,000円

神戸ブロック会員以外の方 2,000円

癒しの講座二本立て！！



笑いのパワーを侮るなかれ
運動効果、リラックス効果、ストレス
解消効果、ソーシャルサポート効果★
インド伝来の笑いヨガで
「心も体も健康に！」

事前予約制です。



上記からご登録ください。

アクセス

JR/兵庫駅北側1

(横断歩道橋をご利用ください)

神戸高速鉄道/大開駅南へ徒歩5分

市営地下鉄/上沢駅南へ徒歩10分

市バス/4・8・9の各系統「兵庫駅前」下車