

阪神ブロック学習会（ZOOM）



『福祉職・介護職のためのストレスケア』

～セルフケアと福祉実践に生かす

マインドフルネス～



池埜 聡先生（関西学院大学教授）

- ◎「マインドフルネス」は、もはやブーム期を超え、分厚いエビデンスにもとづく方法として開発、改良が進んでいます。アメリカでは「過去1年でマインドフルネスなどの瞑想法を経験したことがある」と答えた成人は3,000万人以上、未成年者も500万人を超えています。
- ◎新型コロナの影響で、多くのストレスを抱えている福祉職、介護職、医療職等の方に、マインドフルネスの第一人者である池埜先生より、ご自身のセルフケアに生かすマインドフルネスについて学びます。また、マインドフルネスは、クライアントとのよりよい援助関係の構築や人生会議（ACP）、意思決定プロセスなど、新たなソーシャルワークへの展望について、最新の研究や実践等についてお話しさせていただきます。さらに、基礎的なプラクティス方法もご提示いただきます。
- ◎新型コロナ感染防止のため、オンライン（ZOOM）による学習会（講演・体験）です。
- ◎兵庫県社会福祉士会の会員はもちろん、他県社会福祉士会の方や一般の方もぜひご参加ください。

1. 日時 **2022年9月30日（金）** 19時～20時30分（受付18時30分）
2. 場所 ご自宅等（お好きな場所から参加できます）
◎オンライン（ZOOM）による講演・マインドフルネス体験となります。
◎パソコンまたはスマートフォンがあれば、お好きな場所から参加できます。
3. 主催 一般社団法人 兵庫県社会福祉士会・阪神ブロック
4. 定員 100名程度
5. 対象者 阪神地区ブロック以外でもどなたでも参加いただけます（一般の方もご参加頂けます）
6. 参加費 **会員は無料**（社会福祉士会の会員以外（一般の方）は1,000円をいただきます）
7. 講師紹介 池埜 聡先生（いけの さとし） 関西学院大学・人間福祉学部教授
池埜先生はアメリカにおいて、最新のマインドフルネスを研究され、福祉専門職のストレスマネジメント力の向上および支援対象者との援助関係の深化を図るため、マインドフルネスの実践を勧められています。
著書「福祉職・介護職のためのマインドフルネス」（中央法規）等。
8. 当日連絡先 阪神ブロック副ブロック長・岡本（090-3033-7205）

【お申し込み方法】兵庫県社会福祉士会・事務局（下記アドレス）あてに「**阪神ブロック学習会（9月30日）参加希望**と明記の上、①氏名、②会員番号（または一般）③住所（お住まいの県と市町名）④電話番号、⑤メールアドレスを入力し、メールにて、**9月16日（金）までに**お申し込み下さい。申込みされた方には、9月下旬にパソコンまたはスマホのアドレスへ ZOOM 招待状を送信します。（兵庫県社会福祉士会・事務局あて）TEL：078-265-1330
E-Mail：entry@hacsw.or.jp