

オンライン  
@Zoom

申込不要 当日ふらっとご参加ください♪ /

# ヤングケアラー交流会

令和5年 5月13日(土)

8月12日(土)

11月11日(土)

各日 14:00~15:30

オンライン交流会に  
参加したことがなくて不安な方も

**大丈夫!!**

勉強会じゃないので気軽にご参加ください。  
裏面のQ&Aも見てみてくださいね

ヤングケアラーとは、たとえば・・・



家族のことが心配で気が休まらない

いつも家族の世話をしている



家の手伝いのために友達と遊べない

## ■参加方法

→のQRコードか↓のIDとパスコードを入力して  
ご参加ください。

## ■全日程共通のIDとパスコードです

ミーティング ID:854 9342 9924

パスコード:685651



## ヤングケアラー交流会

Q 私がヤングケアラーかどうか、よくわからないんだけど…

A 日本でのヤングケアラーの正式な定義はありませんが、日本ヤングケアラー連盟の定義では「家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている、18歳未満の子どものこと」としています。

この定義に当てはまらなくても、私もしかして?と思われる方はぜひご参加ください。

Q どんなことを話せばいいの?

A どんな話でもOK!話すのが苦手なら聞くだけでもOKですよ

Q 最初から最後まで参加しないといけない?

A 14:00~15:30の間であれば、ご自身の予定に合わせていつでも参加OKです

Q 自分のことを学校などに知られたくないのだけど…

A ニックネームでの参加でも大丈夫ですし、顔を出したくない場合はアバターを使用する、マスクなどをつける、Zoom上での加工も使用していただいて大丈夫です。  
また、交流会で知った情報を、あなたに無断で第三者にお伝えすることはありません。  
秘密は守りますので安心してください。

Q Zoomって使ったことないのだけど?

A スマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットにつながる機器をお持ちであれば簡単に使用できます。Zoomに参加するだけなら無料です。ただし、インターネットにつなげるため、その通信料は発生します。

Zoomアプリは公式サイトからダウンロードできます。ダウンロード方法がわからない場合は、信頼できる大人の人に教えてもらってください。

Zoomのアプリをダウンロードしていれば、このQRコードからZoomに入室できます。ミーティングID:854 9342 9924、パスコード:685651を入力して入室することも可能です。



Q 今はヤングケアラーじゃないけど、参加できますか?

A 元ヤングケアラーの方、若者ケアラーの方、支援者の方も参加していただけます。



主催・問い合わせ先

一般社団法人 兵庫県社会福祉士会

☎078-265-1330

Fax078-265-1340